

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES 2019

INICI	FINAL	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
07:00	07:45	S.D.	GAC	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	DIFERENT Virtual	
09:30	10:15	S.D.	CYCLING	GAC	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	CYCLING Virtual
10:30	10:50	S.F.	-	HIIT/ABD		HIIT/ABD	ESTIRAMENTS	DIFERENT VIRTUAL
14:00	14:45	S.D.	CYCLING Virtual	CYCLING Virtual	GAC Virtual	AEROBIC Virtual	CYCLING Virtual	
15:15	15:35	S.F.	HIIT/ABD	-	HIIT/ABD	-	HIIT/ABD	
17:30	18:15	S.D.		CYCLING		CYCLING	ESTIRAMENTS	
18:30	19:15	S.D.	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	GAC	DIFERENT Virtual	
19:30	20:15	S.D.	GAC	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	CYCLING Virtual	
20:30	21:15	S.D.	CYCLING Virtual	GAC Virtual	CYCLING Virtual	AEROBIC Virtual	-	

*Les classes es realitzarà amb un mínim de 4 persones.

*És obligatori la neteja i desinfecció de les bicicletes i del material al finalitzar les classes.

*S'han d'afluixar els bloquejos de les bicicletes.

*Sol·licita al tècnic de sala una classe virtual fora de l'horari.