

HORA D'INICI	HORA FINAL	DILL	DIMA	DIME	DIJ	DIV	DISS
07:00	07:45	GAC	CYCLING	ZUMBA	BODY-PUMP 55'	CXWORX 30'	
09:30	10:15	BODY-PUMP 55'	ACTIVACIÓ GENT GRAN	CYCLING	ACTIVACIÓ GENT GRAN	ZUMBA	Cycling virtual
10:30	11:15						Sessió virtual 45'
14:00	14:45	Cycling virtual	Cycling virtual	Aerobic virtual	GAC virtual	Cycling virtual	
15:15	16:00	ZUMBA	GAC virtual	Cycling virtual	ZUMBA	ABS virtual	
17:00	17:30			CXWORX			
17:30	18:15	ZUMBA	BODY-PUMP	GAC	CYCLING	ESTIRAMENTS	
18:30	19:15	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	BODY-PUMP 55'	STRONG	
19:30	20:15	STRONG 30'	CYCLING	ZUMBA	CYCLING		
20:30	21:15	ABS virtual	GAC virtual	CYCLING BIKERS	Aerobic virtual		

Fora de l'horari: CLASSES VIRTUALS a la teva elecció.